



Частное образовательное учреждение  
дошкольного образования  
«ЯРКОЕ ДЕТСТВО»

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
ЧОУ ДО «Яркое детство»  
Протокол № 01 от «31» 08 2018

УТВЕРЖДЕНО  
Исполнительного директора  
ЧОУ ДО «Яркое детство»  
№ 01 от «31» август 2018 г.  
  
Минкина А.В.

Режим дня воспитанников  
ЧОУ ДО «Яркое детство»

Санкт-Петербург,  
2018

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения  
во II младшей группе (3 - 4 года)**

**Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной интервал</b>
Прием детей, осмотр, игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми.	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.10 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 - 9.45
Динамическая пауза	9.45 – 10.00
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.15
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.30 – 11.50
Возвращение с прогулки. Раздевание. Совместная деятельность	11.50 - 12.10
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры. Обед	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём детей	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.45
Игровая самостоятельная деятельность детей	15.45-16.50
Подготовка к ужину. Гигиенические процедуры. Ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.25-19.00
Подготовка к ужину. Второй ужин	19.00 – 19.15
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	19.15 – 20.00

**Тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной интервал</b>
<b><i>Утро радостных встреч:</i></b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30 – 8.40
Беседы, привитие культурно-гигиенических навыков, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50–12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20- 15.15
<b><i>Вечер игр с друзьями.</i></b> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.15–15.40
Полдник.	15.40-16.00
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	16.00-17.00
Ужин.	17.00-17.30
Прогулка. Беседы с родителями	17.30-20.00

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения  
в средней группе (4-5 лет года)  
Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной интервал</b>
Прием детей, осмотр. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.10
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.10 – 9.30
Непрерывная образовательная деятельность	9.30 – 9.50
Динамическая пауза	9.50 – 10.00
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми;	10.30 – 12.20
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность	12.20-12.35
Подготовка к обеду. Обед	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры.	15.00–15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.20-15.35
Игровая самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность/ НОД в рамках дополнительной образовательной программы	15.30 -16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 19.00
Подготовка к ужину. Второй ужин	19.00 – 19.15
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	19.15 – 20.00

**Тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной интервал</b>
<b><i>Утро радостных встреч:</i></b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30 – 8.40
Беседы, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность	8.40 – 9.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.20-11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	11.50 - 12.20
Подготовка ко сну. Сон	12.20–15.00
<b><i>Вечер игр с друзьями.</i></b> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00 – 15.20
Полдник.	15.20-15.35
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.35– 17.00
Ужин.	17.00-17.30
Прогулка. Беседы с родителями	17.30-20.00

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения  
в старшей группе (5-6 лет)  
Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной интервал</b>
Прием детей, осмотр. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.00 – 9.35
Непрерывная образовательная деятельность	9.35 – 10.00
Динамическая пауза	10.00-10.10
Непрерывная образовательная деятельность	10.10-10.35
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми; Самостоятельная деятельность детей).	10.45 – 12.15
Возвращение с прогулки. Совместная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры.	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Непосредственная образовательная деятельность/ Совместная деятельность взрослого с детьми	15.30 -16.00
Динамическая пауза	16.00-16.10
Игровая самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность/ НОД в рамках дополнительной образовательной программы	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-19.00
Второй ужин	19.00 – 19.15
Игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	19.15-20.00

**Тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной интервал</b>
<b><i>Утро радостных встреч:</i></b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30 – 8.40
Беседы, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность	8.40 – 9.10
Подготовка к завтраку. Завтрак.	9.10-12.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	12.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 - 12.50
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.50–15.00
Подготовка ко сну. Сон	15.00–15.15
<b><i>Вечер игр с друзьями.</i></b> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.15-15.30
Полдник.	15.30 – 17.00
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	17.00-17.30
Ужин.	17.30-20.00
Прогулка. Беседы с родителями	

**Режим дня в дошкольного образовательного учреждения  
в подготовительной к школе группе (6-7 лет)  
Холодный период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной интервал</b>
Прием детей, осмотр. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.40 – 9.00
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	9.00 – 9.15
Непрерывная образовательная деятельность	9.15 – 09.45
Динамическая пауза	9.45-10.00
Непрерывная образовательная деятельность	10.00-10.30
Динамическая пауза	10.30-10.40
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.40 –
Непрерывная образовательная деятельность	10.50-11.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми.	11.10 – 12.45
Подготовка к обеду. Обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъём детей, закаливающие процедуры.	15.00–15.15
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.30
Непосредственная образовательная деятельность/ Совместная деятельность взрослого с детьми/Самостоятельная деятельность детей	15.30 -16.00
Игровая самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, художественно-речевая деятельность/ НОД в рамках дополнительной образовательной программы	16.10-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20-19.00
Второй ужин	19.00 – 19.15
Игры, общение, самостоятельная деятельность, встреча родителей	19.15-20.00

**Тёплый период года**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Временной интервал</b>
<b><i>Утро радостных встреч:</i></b> Встреча детей на участке, встреча с друзьями	8.00 – 8.30
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.30 – 8.40
Беседы, игровая деятельность, художественно-речевая деятельность Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.40 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на прогулке	9.30-12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Обед	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну. Сон	13.10–15.00
<b><i>Вечер игр с друзьями.</i></b> Подъём. Гимнастика пробуждения. Гимнастика после дневного сна.	15.00–15.15
Полдник.	15.15-15.25
Прогулка (наблюдение, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	15.25 – 17.00
Ужин.	17.00-17.30
Прогулка. Беседы с родителями	17.30-20.00